

مثالها

مثال (12) اگر  $\int_0^1 x^2 dx = \frac{1}{3}$  باشد، ثابت کنید:

$$\frac{1}{3\sqrt{2}} \leq \int_0^1 \frac{x^2}{\sqrt{1+x}} dx \leq \frac{1}{3}$$